



TICINO-SEPRIO-PINETA

- Partenza: Mornago Fraz. Crugnola
- Arrivo: Tradate Via ai Ronchi
- Lunghezza: **36,3 km**
- Pendenza media: **1,9%**
- Dislivello: **357 m**
- Difficoltà: **+++**
- Consigliato a: **da effettuarsi a tappe**
- Interesse: Naturalistico-Ambientale, Storico-Artistico, Paesaggistico, Sportivo (MTB, Running)

- Comuni di: Mornago, Sumirago, Albizzate, Caronno Varesino, Gornate Olona, Castelseprio, Lonate Ceppino, Cairate, Tradate
- Incrocia i sentieri:
Vie Verdi Ticino: ST-SG Parco Ticino
Vie Verdi Olona: 01, 03, 05, 10, 11, 13, 14, 15
Parco RTO e DOL Parco Medio Olona
TR3, LO1 Parco Pineta

- Il sentiero a lunga percorrenza **Ticino-Seprio-Pineta** è stato immaginato come un lungo itinerario di collegamento tra il **Parco del Ticino** ed il **Parco Pineta**, che transita all' interno del **PLIS RTO**. Si consiglia la percorrenza a piedi per tratti, partendo da ciascun comune attraversato, oppure la percorrenza completa in bicicletta.

Il sentiero prende avvio a **Mornago** nella Frazione Crugnola, in corrispondenza dell'incrocio Sentiero ST-SG Collegamento Strona-San Giacomo delle **Vie Verdi del Ticino**, posto in Via Stazione e si conclude a **Tradate** in Via ai Ronchi, in corrispondenza dell' incrocio Sentiero TR3 del **Parco Pineta** nei pressi del **Centro Didattico Scientifico**.

Attraversando le località di **Crugnola** e **Vinago** si giunge alla località **Paludi di Menzago**, per poi attraversare l'abitato di **Albizzate** e giungere al **Parco La Fornace**, da dove si discende verso la passerella di scavalcameto dell'A8, per risalire nei boschi che portano a **Caronno Varesino**. Da qui, sfruttando il tracciato del **sentiero 10** che collega alla **Dorsale RTO 01**, si transita per la località **Baraggia**, guardando il **Torrente Tenore** per arrivare alla **Chiesetta della Madonnina** di **Gornate Olona**. Si scende poi lungo la **Dorsale RTO 01** fino a **Castelseprio**, avendo la possibilità di visitare il sito **UNESCO** che comprende il **Castrum**, prima di scendere in **Valle Olona**, da dove si risale poi verso l'abitato di **Lonate Ceppino** e da qui, mediante il **sentiero 15**, ci si collega con i sentieri del **Parco Pineta**, che dalla **Madonna delle Vigne** di **Abbate Guazzone** conducono fino al **Centro Didattico Scientifico** del Parco Pineta.

